

Dojenčad (od rođenja do dobi od šest mjeseci)

Osnove

Bebe brzo uče nove vještine! – Vi morate uvijek biti korak ispred.

Tijekom prvih mjeseci života, većina beba nauči:

- uvijati se i prevrtati
- ritati se i gurati
- stavljati predmete u usta.

Novorođenčad treba posebnu zaštitu od:

- pada s kreveta, kauča, kolijevke, ili stola za prematanje
- gušenja sitnim predmetima
- opekline od vrele vode
- utapanja
- ozljeda prilikom vožnje u automobilu

Ako znate što vaša beba može na pojedinom stupnju razvoja, možete pomoći u očuvanju njene sigurnosti.

Sigurnosna provjera

- ✓ Instalirajte protupožarni alarm (redovito ih kontrolirajte i mijenjajte bateriju 1. travnja svake godine).
- ✓ Pobrinite se da oprema za bebe udovoljava Australskim standardima (Australian Standards). To uključuje kolijevke, kolica/kolica za trčanje, igračke, autosjedalice i stolice za hranjenje. Pobrinite se da rabljeni proizvodi budu u dobrom stanju i prikladni za korištenje.
- ✓ Nemojte držati bebu dok jedete ili pijete bilo što vruće.
- ✓ Uvijek koristite ispravno montiranu autosjedalicu primjerenu težini, dobi i stupnju razvoja vašeg djeteta. Zakopčajte svako dijete i to svaki put.

Sigurnosni savjeti

OPEKLINE OD VATRE I VRELE VODE

Dječja hrana

Korištenje mikrovalne pećnice za zagrijavanje dječje bočice ili hrane nije dobra ideja. Hrana i piće mogu izgledati dobro izvana, a iznutra mogu biti jako vrući. Uvijek protresite bočicu ili promiješajte hranu prije nego je date djetetu i prvo provjerite temperaturu.

Bočice s plastičnim umecima mogu eksplodirati. Nemojte ih zagrijavati u mikrovalnoj pećnici.

Vruća hrana i piće

Nemojte držati bebu dok jedete ili pijete bilo što vruće.

Upotrebljavajte šalicu s poklopcem za sve vruće napitke.

Vrijeme kupanja

Vruća voda može opeći vašu bebu. Uvijek provjerite temperaturu kupke rukom prije no što u nju stavite bebu. Voda treba biti topla, a ne vruća. Najprije pustite hladnu vodu, a zatim toplu dok ne dobijete dobru temperaturu. Pustite hladnu vodu na kraju kako biste ohladili slavinu.

Smanjite podešenu temperaturu ivruće vode u vašoj kući na maksimum od 50 stupnjeva Celzija.

Na 60 stupnjeva opekline pune debljine nastaje u manje od sekunde, a na 50 stupnjeva u 5 minuta. Vruća voda iz slavine može opeći vašu bebu.



DAVLJENJE I GUŠENJE

Stavite svoju bebu spavati na leđa. Pridržavajte se smjernica za sigurno spavanje kod pripreme kolijevke preporučenih od SIDS & KIDS www.sidsandkids.org.



Nemojte upotrebljavati jastuk za svoju bebu. Mogao bi je ugušiti.

Držite sitne predmete poput kovanica ili gumba izvan dosega vaše bebe. Naučite stariju djecu da drže male igračke podalje od novorođenčadi.

Izbjegavajte vezice ili trake na bebinoj odjeći ili igračkama. Nemojte nikad ostavljati bebu samu s podbradnjakom vezanim oko vrata. Nemojte uzicama ili žicama pričvršćivati varalice za dojenčad.

Kad vaša beba počne jesti krutu hranu, pobrinite se da joj dajete samo vrlo male komadiće. Naribajte, usitnite mikserom, pripremite pire ili nasjeckajte hranu na vrlo male komadiće, prije nego je date svojoj bebi.

Redovito provjeravajte varalice. Pobrinite se da dudu bude čvrsto pričvršćena na graničnik koji se naslanja na usta. Ako nije, mekani dio može otpasti i uzrokovati gušenje vaše bebe. Bacite varalice čim mekani dio dude dobije pukotine ili postane ljepljiv.

TROVANJE

Držite otrove van dosega vaše bebe. To uključuje lijekove, sredstva za čišćenje, cigarete i alkohol.

Ako vam je liječnik rekao da dajete bebi lijek, provjerite naljepnicu i svaki put pažljivo izmjerite lijek kad ga dajete bebi.

SIGURNOST U VOZILU

Vaša beba treba autosjedalicu svaki put kad je vozite u automobilu. Nemojte nikad držati dijete na krilu.

Nemojte nikad stavljati autosjedalicu vaše bebe na prednje sjedalo. To je osobito važno ukoliko je vaš automobil opremljen zračnim jastucima.

Pažljivo pročitajte upute za vašu autosjedalicu. One vam pokazuju kako ispravno koristiti autosjedalicu.

Sve autosjedalice za dojenčad i malu djecu koje se koriste u Australiji zahtijevaju uporabu gornjeg usidrenja ili povodca, stoga u priručniku vašeg vozila provjerite znate li gdje se nalaze točke učvršćenja u vozilu.

Montaža autosjedalice

Ako vam je potrebna pomoć s montažom vaše autosjedalice ili savjet o tome koja sjedalica odgovara vašem vozilu i individualnim potrebama, nazovite Kidsafe WA na 1800 802 244 za dodatne informacije.

Odabir autosjedalice za vašu bebun:

Provjerite odgovara li autosjedalica koju ste odabrali za vaše vozilo prije nego je kupite.

Za dojenčad u dobi do 6 mjeseci postoje dvije različite vrste autosjedalica koje možete odabrati:

- Kapsula (autosjedalica za dojenčad)
 - od rođenja do 9kg (neke i do 12kg)
- Prilagodiva autosjedalica
 - okrenuta suprotno od smjera vožnje: od rođenja do 9kg (neke i do 12kg)
 - okrenuta u smjeru vožnje: 8kg do 18kg

Dojenčad se mora voziti okrenuta suprotno od smjera vožnje dok ne postigne kombinaciju **minimalnih** zahtjeva:

- težina od 8kg (poželjno 9kg)
- dobro držanje glave (dijete može sjediti bez pomoći)
- dob od najmanje 6 mjeseci.



sigurnosna sjedalica za dojenčad



kombinirana nosiljka/sjedalica



prilagodiva autosjedalica okrenuta suprotno od smjera vožnje

PADOVI

Držite jednu ruku na djetetu za vrijeme premanja. Time ćete spriječiti da se otkotrlja s kreveta ili stola za premanje. Držite pelenice i odjeću unutar lakog dosega s mjesta za premanje.

Pobrinite se da stranice kolijevke ili dječjeg krevetića budu podignute i osigurane.



Hodalice za djecu povezane su s nizom ozljeda. Njihova uporaba se ne preporučuje. Ako ipak odlučite koristiti je, odaberite onu sa širokim postoljem i kočnim sustavom. Alternativno isprobajte fiksni centar za aktivnost.

Upotrijebite sigurnosne pojaseve u stolici za hranjenje kako biste spriječili da vaše dijete ispadne.

SAŽETAK OZLJEDA PREMA STUPNJU RAZVOJA	
Razvojne aktivnosti	Opasnosti/rizici
lažni refleks plivanja	utapanje, voda, stres
ograničena pokretljivost	vatra, opasnost od dima, opekline
kotrljanje	padovi, kotrljanje s podignutih površina, npr. stol za premanje, krevet
pokušaji sjedenja	ispadanje iz autosjedalice, kolica (3 mjeseca)
sisanje i stavljanje predmeta u usta	gutanje, gušenje, davljenje vrpčama varalica, podbradnjaka, itd.
motoričko uzbuđenje	sklizanje u kupki
posezanje za predmetima	opekline, posjekotine, trovanje

Dodatne raspoložive informacije

Za detaljnije informacije o bilo kojoj od navedenih tema posjetite www.kidsafewa.com.au ili se obratite u Kidsafe WA na 1800 802 244 za specifične informacije i savjet.

Kidsafe WA © 2007

Dopušteno je kopiranje izvadaka u obrazovne svrhe. Za preslikavanje ovog informativnog letka u cijelosti potrebno je pismeno dopuštenje.

Za dodatne informacije ☎ (08) 9340 8509

Dežurni telefon za sigurnost djece (Child Safety Information Line) ☎ 1800 802 244

Informativni centar za otrove (Poisons Information Centre) ☎ 13 11 26

www.kidsafewa.com.au