

Новорођене бебе (Од рођења до шест месеци)

Основне информације

Бебе брзо уче нове ствари! – Треба да увек предвидите следећу ствар.

У току првих месеци живота, већина беба научи:

- Да се мрда и преокрене;
- Да се рита и праћака;
- Да ставља ствари у уста.

Новорођене бебе треба да буду специјално заштићене од:

- Пада са кревета, софе, кревета, или стола за пресвлачење;
- Гушења стављањем ствари у уста;
- Опекотина;
- Дављења у води; и
- Повреда у аутомобилу.

Ако знате шта све ваша беба може да уради у сваком стадијуму развоја - можете пуно учинити да буде безбедна.

Важне ствари за безбедност

- ✓ Инсталирајте противпожарне аларме/детекторе дима (проверавајте их редовно и мењајте батерију 1.априла сваке године).
- ✓ Потрудите се да опрема за бебу одговара аустралијским стандардима. То укључује креветац, колица, играчке, седишта у аутомобилима и високе столице. Ако користите половне ствари, потрудите се да су у добром стању и да су одговарајуће.
- ✓ Немојте држати бебу док једете или пијете било шта вруће.
- ✓ Увек користите прописну опрему за везивање деце у аутомобилу, која одговара дечијем узрасту, тежини и степену развоја. Закопчајте/завежите - свако дете – сваки пут.

Сигурносни савети

ОПЕКОТИНЕ

Дечја храна

Није добро да се користи микроталасна пећ (microwave) за загревање флашице или хране за бебу. Храна и течност могу споља изгледати у реду, али унутра то може бити врело. Увек промућкајте флашицу, промешајте храну и проверите температуру, пре него што почнете да храните бебу.

Флашице обложене пластиком могу експлодирати. Немојте их загревати у микроталасној пећи.

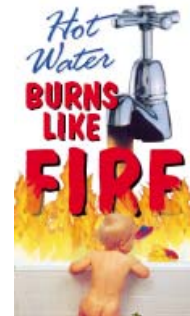
Врућа храна и врући напаци

Немојте држати бебу док једете или пијете нешто вруће.

Користите шољу са поклопцем за вруће напитке.

Купање

Врућа вода може да опржи вашу бебу. Увек проверите температуру воде руком, пре него што ставите бебу у кадицу. Вода треба да је топла а не врела. Пустите прво хладну воду, затим топлу док не добијете одговарајућу температуру. На крају поново хладну, да источите врућу воду из цеви.



Смањите температуру топле воде на бојлеру на максимум од 50 степени Целзијусових.

На 60 степени, кожа се опече целим слојем за мање од секунде, а на 50 степени треба 5 минута. Врућа вода са чесме може да опече вашу бебу.

ГУШЕЊЕ/ДАВЉЕЊЕ

Ставите бебу да спава на леђима. Следите упутства за стављање бебе у креветац, која препоручује SIDS & KIDS www.sidsandkids.org.



Немојте беби стављати јастук; може да је угуши.

Држите мале ствари, као што је ситан новац или дугмад, ван домаћаја деце. Научите старију децу да мале играчке склањају од беба.

Избегавајте машинице или траке на дечјој одећи или играчкама. Никад не остављајте бебу саму са портиклицом око врата. Не стављајте детету цуцлу која је на канапу или траци.

Када беба почне да једе тврду храну, потрудите се да увек дајете малу парчад. Изрендате, самелгите, пропасирајте или исеците храну у веома мале комаде, пре него што почнете хранити бебу.

Проверавајте редовно цуцле. Нека цуцла увек чврсто приања уз пластични заштитник. Ако не стоји чврсто, мекани део може да се откине и удави бебу. Баците цуцлу чим видите да је напукла или кад постане лепљива.

ТРОВАЊЕ

Отровне ствари држите ван домаћаја бебе. То укључује лекове, ствари за чишћење, цигарете и алкохол.

Ако доктор препише лекове за вашу бебу, проверите налепницу са упутствима и пажљиво измерите количину/дозу сваки пут када дајете лек беби.

СИГУРНОСТ У КОЛИМА

Беба мора имати своје седиште сваки пут када је возите у аутомобилу. Никад не држите бебу на крилу.

Никад не стављајте седиште за бебу на предње седиште аутомобила. Ово је нарочито важно ако ваш аутомобил има уграђене ваздушне јастуке.

Прочитајте пажљиво инструкције за ваш аутомобил; оне показују како да користите седиште за бебу.

У Аустралији, опрема за бебе и мању децу у аутомобилима мора да се у горњој зони зашрафи или причврсти траком/каишем – да пронађете место где се причвршћује опрема у вашем аутомобилу погледајте књижицу намењену власнику.

Уграђивање опреме за везивање деце

Ако вам је потребна помоћ да уградите дечја седишта/опрему у аутомобил, или савет која је опрема одговарајућа за ваше возило и индивидуалне потребе, контактирајте Kidsafe WA на 1800 802 244, за више информација.

Бирање седишта/опреме за бебу:

Пре него што купите седиште/опрему, проверите да ли одговара вашем возилу.

За бебе до 6 месеци, постоје две врсте опреме/седишта које можете изабрати:

- Капсула
 - Од рођења до 9 кг (неке и до 12 кг)
- Седиште које се прилагођава по потреби
 - Окренуто уназад:
 - Од рођења до 9 кг (нека и до 12 кг)
 - Окренуто напред: Од 8 до 18 кг

Бебе треба да су окренуте уназад док не достигну комбинацију следећих **минималних** услова:

- Тежину од 8 килограма (боље 9кг)
- Контролисано држање главе (дете седи само)
- Када напуни најмање шест месеци



Капсула за бебу/корпа



Седиште/капсула



Седиште које се прилагођава – окренуто уназад

ПАДОВИ

Када пресвучите бебу, придржавајте је једном руком. То ће спречити да не падне са кревета или стола за пресвучање. Пелене и одећу држите близу места за пресвучање.

Водите рачуна да стране дечјег кревета, односно ограда око простора за бебу, не могу да се спусте.



Ходалице за бебе (Baby Walkers) често су у вези са повредама; не препоручују се за употребу. Ако ипак изаберете ходалицу, изаберите ону са широком основом и системом за заустављање.

Користите појасеве кад је дете на високој столици, да спречите да падне.

КРАТАК ОСВРТ - СТЕПЕН РАЗВОЈА ДЕТЕТА И ПОВРЕДЕ

Активности	Опасности/ризик
Лажни рефлекс пливања	Дављење, вода, стрес
Ограничена покретљивост	Ватра, дим, опекотине
Претурање	Падови (пад са висине нпр. са стола за пресвучање, кревета)
Покушај да се усправи/седне	Испадање из дечијег седишта, опреме, колици (3 месеца)
Стављање предмета у уста и 'усисавање'	Гутање, 'усисавање', гушење/дављење тракама са цуцле, са портикле, итд.
Одушевљеност сопственим покретима	Пад/клизање у кади
Дохватање ствари	Опекотине, посекотине, тровање

Додатне информације

За додатне информације у вези било чега наведеног, посетите www.kidsafewa.com.au или позовите Kidsafe WA на 1800 802 244,

Kidsafe WA © 2007

Делови могу да се копирају за образовне ствари. Потребна је писмена дозвола за умножавање целог текста.

За више информација ☎ (08) 9340 8509

Информативна линија за безбедност деце ☎ (08) 9340 8509

Центар за информације у вези тровања ☎ 13 11 26

www.kidsafewa.com.au