

الأطفال (عمر عام وعامين)

نبذة عامة

في المطبخ هناك الكثير من المنظفات والأدوية التي قد تسبب التسمم لطفلك، لذلك يتعين حفظ مثل هذه الأشياء في عبوات محكمة الغلق بعيداً عن متناول الأطفال. كما يتعين إبعاد الطفل إلى مكان آمن عند استخدام منتجات سامة.



الأطفال في هذه السن مفعمين بالحركة والفضول والنشاط!

يتعلم معظم الأطفال مهارة المشي مع بلوغهم العام الأول من العمر، ثم يتعلمون خلال الشهر التالي الركض والقفز وفتح الأبواب والأدراج والزجاجات، مما يعني قدرة الطفل على دخول أماكن وعمل أشياء لم تكن في متناوله من قبل.

والأطفال في هذه السن أصغر من أن يُدركوا أو يتذكروا شيئاً عن الخطر، الأمر الذي يستدعي منا كامل اليقظة والعناية بهم. واجعل من المنزل مكاناً آمناً يستكشف فيه الطفل أو الطفلة ما يريد.

الأطفال في هذه السن بحاجة إلى الحماية من:

ينبغي الحرص على جعل الأسلاك الممتدة من الأجهزة الكهربائية بعيداً عن متناول الطفل، ولا تسمح لطفلك بالتعلق على حافة الطاولة أو المنضدة، فقد يسحب الطفل ما عليها ويصاب بلفحات أو حروق من الطعام الساخن أو السوائل الساخنة الموجودة داخل الأواني (مثل الغلاية).

إضافة لذلك، ينبغي الحرص على تقطيع الأطعمة الجافة أو الصلبة كالفواكه والخضراوات الطازجة إلى قطع صغيرة جداً. كما ينبغي عدم تقديم المكسرات أو الحلوى الصلبة أو الفشار أو اللبان للطفل. هذا إلى جانب الحرص على إطعام الأطفال وهم جالسون وليس أثناء المشي أو الجري، مما يساعد في عدم اختناق الأطفال.



ينبغي إبعاد الطفل إلى مكان آمن بعيداً عن مكان الطبخ أو إعداد المشروبات الساخنة.

في الحمام

ينبغي الحرص على حفظ جميع الأدوية والمنظفات في عبوات وأماكن محكمة الغلق.

احرص على متابعة الطفل وهو في الحمام، ولا تترك هذا الأمر للأطفال الأكبر سناً، فقد لا يعرفون كيفية الحفاظ على سلامة الطفل.

استخدم ممسحة الأرجل المطاطية أو اللاصقات المانعة للانزلاق في حوض الاستحمام لتجنب السقوط.

ينبغي خفض درجة حرارة الماء الساخن في منزلك إلى 50 درجة مئوية كحد أقصى.

جدير بالذكر أن الطفل يتعرض للفتحة شديدة كاملة في أقل من ثانية عند التعرض لماء درجة حرارته 60 درجة مئوية، بينما تستغرق الإصابة ذاتها 5 دقائق عند 50 درجة مئوية. وقد يتسبب ماء الصنبور الساخن في إصابة طفلك بحروق.

- التسمم.
- الغرق
- الاختناق نتيجة بلع أشياء صغيرة
- الحروق واللفحات بأشياء ساخنة
- السقوط
- الإصابات الناجمة عن ركوب السيارة

فحوصات السلامة

- ✓ التحقق من تركيب بوابات أمان أعلى وأسفل السلم.
- ✓ حفظ العقاقير والمنظفات والمواد السامة في عبوات وأماكن مغلقة، فكثير من الأطفال في هذه السن بوسعهم فتح العبوات المعدة ضد عبث الأطفال.
- ✓ تركيب أجهزة إنذار الدخان أو الحريق (تحقق من عملها بصفة دورية وغير البطارية في الأول من إبريل كل عام).
- ✓ خفض درجة حرارة الماء الساخن في منزلك إلى 50 درجة مئوية.

إرشادات السلامة

في غرفة النوم

انقل الطفل من سرير الأطفال إلى سرير كبير قبل أن يبلغ طوله مرحلة تؤهله لتسليق حواجز السرير.

باعد بين كل ما يخص الطفل – بما في ذلك سريره – وبين النوافذ، وبذلك تحمي الطفل من إمكانية تسليق أي قطعة أثاث تخصه فيسقط من النافذة.

ضع أداة وقاية أمام النافذة الموجودة بغرفة الطفل تحول دون سقوطه منها، أو أحكم غلق النافذة بحيث لا يمكن فتحها لأكثر من 10 سم (4 بوصات)، علماً بأن ستارة النافذة لن تحول دون سقوط الطفل.

السلامة حول المنزل

ينبغي الحرص على الانتباه للأشياء التي قد تكون سبباً في اختناق الأطفال، فالطفل الصغير يحب وضع الأشياء في فمه. ومن الأشياء الصغيرة التي ينبغي حفظها بعيداً عن متناول الأطفال:

- المفاتيح
- البالونات
- العملات المعدنية
- لعب الأطفال ذات الأجزاء الصغيرة أو البطاريات

احرص على إبعاد المشروبات الساخنة بعيداً عن متناول طفلك، واستخدم كأساً بغطاء عند تناول أي مشروب ساخن.

استخدم بوابات أمان أعلى وأسفل السلالم.



خارج المنزل

استخدم حزام أمان لإبقاء الطفل جالساً في عربة التسوق، كما يتعين استخدام الحزام في عربة التجول أو عربة الأطفال أيضاً.

احرص دوماً على متابعة الطفل بالقرب من البرك وأحواض السباحة والقنوات وقرب الشاطئ. ولا تترك طفلك الصغير مطلقاً بمفرده بالقرب من المياه أو في المياه.

السلامة في السيارة

يحتاج طفلك إلى مقعد خاص في السيارة في كل مرة يركب فيها، ويحظر مطلقاً حمل الطفل في حرك داخل سيارة متحركة.

ينبغي عدم وضع مقعد أمان الطفل على المقعد الأمامي بالسيارة، لا سيما إذا كانت سيارتك مزودة بالأكياس الهوائية.

تأكد من أن مقعد أمان الطفل الذي تختاره يتناسب مع سيارتك قبل شرائه.

تأكد من جلوس الطفل على المقعد الخلفي في السيارة، فهذا هو أكثر الأماكن أماناً له.

تهيئة مقعد الأطفال بالسيارة

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة فيما يتصل بتهيئة مقعد الأطفال في سيارتك بالطريقة السليمة أو كنت بحاجة إلى المشورة بشأن الأنواع التي تناسب احتياجاتك واحتياجات سيارتك، يرجى الاتصال بهيئة Kidsafe WA على هاتف رقم 1800 802 244 لمزيد من المعلومات في هذا الشأن.

اختيار مقعد أمان الطفل:

بالنسبة للرضع البالغ وزنهم 8 كغمكحد أدنى (عمر 6 شهور تقريباً) فصاعداً، لديك أنواع مختلفة من المقاعد للاختيار من بينها:

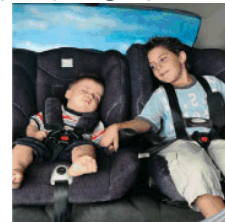
- مقعد الأمان المتحول (للأطفال من عمر يوم حتى 18 كغم)
 - موجه للأمام: للأطفال من 8 إلى 18 كغم
 - مقعد أمان الطفل (من 8 إلى 18 كغم)
 - مقعد أمان مزدوج (من 8 إلى 26 كغم)
 - وظيفة مقعد أمان الطفل: من 8 إلى 18 كغم، والمقعد مزدوج بأربطة وأحزمة داخلية
 - وظيفة المقعد المبطن المرتفع: من 18 إلى 26 كغم بحزام للخصر كالكبار أو أربطة الأمان الخاصة بالطفل



مقاعد أمان الأطفال

للأطفال من 8 إلى 18 كغم

من سن 6 أشهر حتى 4 سنوات تقريباً



مقعد أمان مزدوج/مبطن مرتفع

للأطفال من 8 إلى 18 كغم مزدوج بأحزمة وأربطة داخلية، من 18 إلى 26 كغم كمقعد مبطن مرتفع للأطفال من 6 أشهر حتى 8 سنوات تقريباً

ملخص - الإصابات في مرحلة النمو	
المخاطر	سلوك النمو
حوادث الطرق	المشي، الجري
الجري في الشوارع	حب المطاردة لدى الطفل (من 18 إلى 24 شهراً)
ابتلاع الأشياء (المواد السامة) والحروق والسقوط والمقاعد	تسلق (المناضد والمكاتب)
ابتلاع الأشياء (المواد السامة) والصدمات الكهربائية	تتبع الأشياء المخبأة
ابتلاع الأشياء (المواد السامة) والحروق والغرق	الفضول والإحساس المتزايد بالاستقلال
ابتلاع الأشياء (المواد السامة)	توسّع عالم الطفل (الفناء الخلفي والمرأب)
القفز وتتبع الأطفال الأكبر سناً وابتلاع الأدوية	السلوك التقليدي
سبب في جميع أنواع الحوادث	توهم الأبوين لنضج الطفل مما يقلل متابعتهم له
مقاومة الجلوس في مقعد الأمان - حوادث الطرق	مقاومة الضوابط
الطموح	التعريف بطعام الكبار

معلومات أخرى متاحة

لمزيد من المعلومات التفصيلية حول أي موضوع من الموضوعات الواردة هنا، يرجى زيارة الموقع التالي www.kidsafewa.com.au أو الاتصال بهيئة Kidsafe WA على الهاتف رقم 1800 802 244 للحصول على معلومات معينة أو لطلب المشورة.

Kidsafe WA © 2007

يمكن نسخ بعض المقطعات لأغراض تعليمية. يتعين الحصول على إذن كتابي لنسخ هذه النشرة بأكملها.

لمزيد من المعلومات، اتصل على (08) 9340 8509

خط استعلامات سلامة الطفل 1800 802 244

مركز استعلامات السموم 13 11 26

www.kidsafewa.com.au